

Dashboard Médico

Uretrocistoscopia com ou sem Biópsia de Bexiga

Duração

5-30 min

Anestesia

Local/Sedação

Regime

Ambulatorial

Taxa de Sucesso

95%+

Como é Realizado o Procedimento

1. Posicionamento: Paciente posicionado em litotomia com pernas flexionadas em suportes, garantindo conforto e acesso adequado.

2. Preparação: Antissepsia dos genitais e meato uretral, aplicação de gel anestésico com lubrificante na uretra para reduzir desconforto.

3. Introdução: Introdução cuidadosa do cistoscópio (flexível ou rígido) pela uretra até a bexiga, com visualização contínua do trajeto.

4. Exame: Instilação de soro fisiológico para distender a bexiga e exame

sistemático de toda superfície vesical, identificando lesões ou anormalidades.

5. Biópsia (se necessária): Coleta de amostras com pinça a frio ou ansa a quente de áreas suspeitas, seguida da retirada cuidadosa do cistoscópio.

Timeline do Procedimento

Preparação

Posicionamento e aplicação de anestésico tópico

0-2min

Introdução do Cistoscópio

Passagem cuidadosa pela uretra até a bexiga

2-5min

Exame Diagnóstico

Visualização sistemática da bexiga e uretra

5-15min

Biópsia (se indicada)

Coleta de amostras de tecido suspeito

15-25min

Finalização

Retirada do cistoscópio e observação inicial

25-30min

Eficácia e Resultados

Detecção de Lesões >5mm

95%+



Sensibilidade para Câncer

85-95%



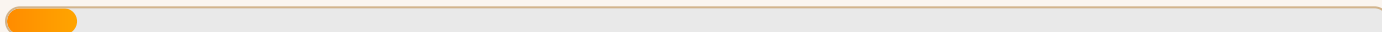
Satisfação do Paciente

90%+



Taxa de Complicações

< 5%



Resultados dos Exames

Visualização direta: resultado imediato. Biópsia histológica: 3-7 dias para análise padrão, 7-14 dias para estudos especiais. Taxa de sucesso diagnóstico superior a 95%.

Cuidados Pós-Procedimento



Hidratação Intensa

Beber 8-10 copos de água por dia nas primeiras 24-48 horas



Repouso Relativo

Evitar esforços físicos intensos e não levantar peso > 10kg por 24-48h



Medicações

Anti-inflamatórios para dor, flavoxato para espasmos vesicais



Restrições

Abstinência sexual por 48-72h, evitar exercícios intensos

Observação

Monitorar padrão urinário e sinais de complicações

Antibióticos

Não prescritos rotineiramente, apenas se fatores de risco

Sinais de Alerta

Procure atendimento médico imediato se apresentar:

Sangramento intenso com coágulos grandes

Incapacidade total de urinar

Febre alta ($>38,5^{\circ}\text{C}$) com calafrios

Dor abdominal intensa

Urina turva com odor forte após 3º dia

Dor lombar ou no flanco

Principais Indicações

Hematúria

Presença de sangue na urina - principal indicação (80-90% dos cânceres de bexiga)

Sintomas Irritativos

Urgência, frequência urinária e disúria persistentes

Sintomas Obstrutivos

Jato fraco, retenção urinária e dificuldade para urinar

ITUs Recorrentes

Infecções urinárias de repetição sem causa aparente

Achados de Imagem

Seguimento Oncológico

Alterações anômalas em ultrassom,
tomografia ou ressonância

Controle pós-tratamento de câncer vesical
ou citologia positiva

Cronograma de Recuperação

Primeiras 6-12h

Ardor uretral e pequena quantidade de
sangue na urina (normal)

24-48h

Melhora progressiva dos sintomas,
hidratação contínua

2-7 dias

Resolução completa dos sintomas menores

Recuperação Total

Cistoscopia simples: 24-48h | Com biópsia:
3-7 dias

Importante: A uretrocistoscopia é um exame seguro e fundamental para diagnóstico de doenças urológicas.

Esclareça todas as dúvidas com seu urologista antes e após o procedimento.