

Dashboard Médico

Ureterorrenolitotripsia Flexível com Laser

DURAÇÃO

45-90 min

TIPO DE ANESTESIA

Geral

INTERNAÇÃO

6-24h

TAXA DE SUCESSO

88-96%

Como é Realizada a Cirurgia

1. Preparação:

O paciente é posicionado em posição de litotomia e recebe anestesia geral. Preparação da região genital com antisséptico e colocação de campos estéreis.

2. Cistoscopia e Acesso:

Realizada cistoscopia diagnóstica, identificação dos meatos ureterais e colocação de fio guia de segurança. Introdução de bainha de acesso ureteral.

3. Ureteroscopia Flexível:

Introdução do ureteroscópio flexível através da bainha de acesso, navegação pelo ureter proximal e sistema coletor renal até localização do cálculo.

4. Litotripsia com Laser:

Fragmentação do cálculo usando laser Holmium:YAG ou Thulium através de fibra flexível de 200µm, preferencialmente com técnica "dusting".

5. Remoção de Fragmentos:

Extração de fragmentos maiores com cestinha de nitinol através do ureteroscópio flexível ou aspiração ativa dos detritos.

6. Inspeção e Finalização:

Inspeção completa do sistema coletor para verificar stone-free rate, colocação de stent duplo-J (se necessário) e retirada dos instrumentos.

Timeline da Cirurgia

Pré-operatório

Anestesia geral e posicionamento do paciente

0h

Preparação Cirúrgica

Antissepsia e colocação de campos estéreis

15min

Cistoscopia

Cistoscopia e colocação de fio guia

20min

Acesso Ureteral

Colocação de bainha de acesso ureteral

30min

Ureteroscopia Flexível

Navegação e localização do cálculo renal

40min

Litotripsia

Fragmentação com laser e remoção

50-80min

Recuperação

Despertar da anestesia e observação

90min-3h

Taxa de Melhora dos Sintomas

Stone-Free Rate (Cálculos < 2cm)

93%

Stone-Free Rate (Cálculos > 2cm)

78%

Alívio da Dor

96%

Satisfação do Paciente

91%

Retorno às Atividades

94%

Durabilidade dos Resultados: A ureterorrenolitotripsia flexível oferece excelentes resultados a longo prazo, especialmente para cálculos renais complexos. Taxa de re-intervenção inferior a 15% em 5 anos quando associada a medidas preventivas.

✓ Vantagens da Ureterosopia Flexível

Acesso a todos os cálices renais

Preservação completa do parênquima renal

Procedimento minimamente invasivo

Sem incisões na pele

Recuperação mais rápida

Menor risco de sangramento

Pode ser ambulatorial

Ideal para cálculos complexos

Cuidados Pós-Operatórios



Hidratação

Ingestão hídrica abundante (2-3L/dia) para favorecer eliminação de fragmentos residuais



Restrições

Evitar atividades físicas intensas por 1-2 semanas. Repouso relativo nas primeiras 48h



Medicações

Antibióticos profiláticos, analgésicos e alfa-bloqueadores para facilitar eliminação



Retorno ao Trabalho

Atividades leves em 2-3 dias, trabalho completo em 5-7 dias



Stent Duplo-J

Se colocado, retirada em 2-4 semanas. Sintomas irritativos são normais



Seguimento

Consultas em 1 semana, 1 mês e TC/US em 6-12 semanas

Sinais de Alerta

Procure atendimento médico imediato se apresentar:

Febre persistente acima de 38°C

Dor lombar intensa que não melhora

Hematúria intensa ou coágulos

Impossibilidade de urinar

Sinais de sepse ou calafrios

Migração ou obstrução do stent

Configurações e Técnicas

Holmium:YAG para URS-F

Energia: 0.2-0.8J, Frequência: 5-15Hz.
Fibra de 200µm. Técnica dusting preferencial para cálculos renais com menor retropulsão.

Thulium Fiber Laser

Energia: 0.1-0.4J, Frequência: 10-50Hz.
Superior absorção em água, melhor eficiência e precisão para cálculos renais.

Bainha de Acesso Ureteral

Diâmetro: 12-14Fr. Facilita múltiplas passagens do ureteroscópio, melhora irrigação e reduz pressão intrarrenal.

Ureteroscópio Flexível

Deflexão ativa 270°, canal de trabalho 3.6Fr, irrigação ativa. Permite acesso a todos os cálices renais.

Cestinha de Nitinol

1.5-2.2Fr, tipless e com ponta. Para extração de fragmentos > 2mm através do ureteroscópio flexível.

Técnica Pop-Dusting

Combinação de dusting e fragmentação. Otimiza tempo cirúrgico e stone-free rate para cálculos grandes.

Importante:

A ureterorrenolitotripsia flexível com laser é o padrão-ouro para tratamento de cálculos renais complexos, oferecendo excelentes resultados com mínima morbidade.

Discuta todas as suas dúvidas e expectativas com seu urologista especialista em endourologia.