# **Dashboard Médico**

Ureterorrenolitotripsia Flexível com Laser

**DURAÇÃO** 

45-90 min

TIPO DE ANESTESIA

Geral

**INTERNAÇÃO** 

6-24h

**TAXA DE SUCESSO** 

88-96%

# Como é Realizada a Cirurgia

#### 1. Preparação:

O paciente é posicionado em posição de litotomia e recebe anestesia geral. Preparação da região genital com antisséptico e colocação de campos estéreis.

#### 2. Cistoscopia e Acesso:

Realizada cistoscopia diagnóstica, identificação dos meatos ureterais e colocação de fio quia de segurança. Introdução de bainha de acesso ureteral.

#### 3. Ureteroscopia Flexível:

Introdução do ureteroscópio flexível através da bainha de acesso, navegação pelo ureter proximal e sistema coletor renal até localização do cálculo.

#### 4. Litotripsia com Laser:

Fragmentação do cálculo usando laser Holmium:YAG ou Thulium através de fibra flexível de 200µm, preferencialmente com técnica "dusting".

#### 5. Remoção de Fragmentos:

Extração de fragmentos maiores com cestinha de nitinol através do ureteroscópio flexível ou aspiração ativa dos detritos.

#### 6. Inspeção e Finalização:

Inspeção completa do sistema coletor para verificar stone-free rate, colocação de stent duplo-J (se necessário) e retirada dos instrumentos.

# **Timeline da Cirurgia**

## Pré-operatório

Anestesia geral e posicionamento do paciente



## Preparação Cirúrgica

Antissepsia e colocação de campos estéreis



#### Cistoscopia

Cistoscopia e colocação de fio guia



#### **Acesso Ureteral**

Colocação de bainha de acesso ureteral



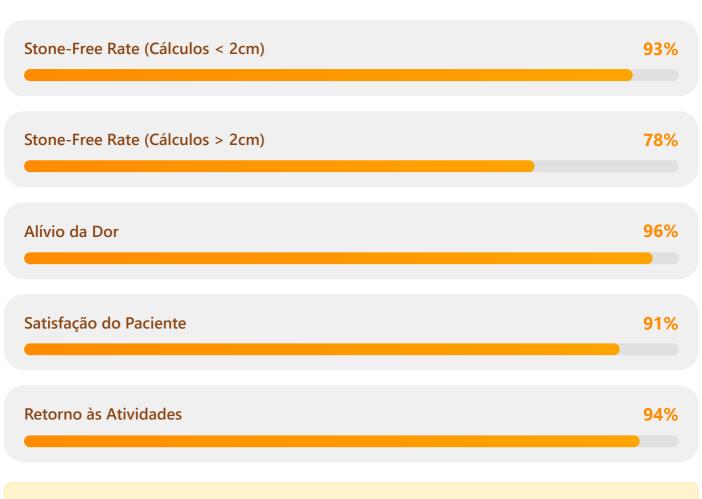
#### **Ureteroscopia Flexível**

Navegação e localização do cálculo renal



<b>Litotripsia</b> Fragmentação com laser e remoção	50-80min
Recuperação  Despertar da anestesia e observação	90min-3h

# Taxa de Melhora dos Sintomas



Durabilidade dos Resultados: A ureterorrenolitotripsia flexível oferece excelentes resultados a longo prazo, especialmente para cálculos renais complexos. Taxa de reintervenção inferior a 15% em 5 anos quando associada a medidas preventivas.

Acesso a todos os cálices renais

Preservação completa do parênquima renal

Procedimento minimamente invasivo

Sem incisões na pele

Recuperação mais rápida

Menor risco de sangramento

Pode ser ambulatorial

Ideal para cálculos complexos

# **Cuidados Pós-Operatórios**



# Hidratação

Ingestão hídrica abundante (2-3L/dia) para favorecer eliminação de fragmentos residuais



#### Restrições

Evitar atividades físicas intensas por 1-2 semanas. Repouso relativo nas primeiras 48h



#### Medicações

Antibióticos profiláticos, analgésicos e alfa-bloqueadores para facilitar eliminação



#### Retorno ao Trabalho

Atividades leves em 2-3 dias, trabalho completo em 5-7 dias



### Stent Duplo-J

Se colocado, retirada em 2-4 semanas. Sintomas irritativos são normais



### Seguimento

Consultas em 1 semana, 1 mês e TC/US em 6-12 semanas

#### Sinais de Alerta

Procure atendimento médico imediato se apresentar:

Febre persistente acima de 38°C

Dor lombar intensa que não melhora

Hematúria intensa ou coáqulos

Impossibilidade de urinar

Sinais de sepse ou calafrios

Migração ou obstrução do stent

# **Configurações e Técnicas**

### **Holmium:YAG para URS-F**

Energia: 0.2-0.8J, Frequência: 5-15Hz. Fibra de 200µm. Técnica dusting preferencial para cálculos renais com menor retropulsão.

#### Thulium Fiber Laser

Energia: 0.1-0.4J, Frequência: 10-50Hz. Superior absorção em água, melhor eficiência e precisão para cálculos renais.

#### **Bainha de Acesso Ureteral**

Diâmetro: 12-14Fr. Facilita múltiplas passagens do ureteroscópio, melhora irrigação e reduz pressão intrarrenal.

# **Ureteroscópio Flexível**

Deflexão ativa 270°, canal de trabalho 3.6Fr, irrigação ativa. Permite acesso a todos os cálices renais.

#### **Cestinha de Nitinol**

1.5-2.2Fr, tipless e com ponta. Para extração de fragmentos > 2mm através do ureteroscópio flexível.

## **Técnica Pop-Dusting**

Combinação de dusting e fragmentação. Otimiza tempo cirúrgico e stone-free rate para cálculos grandes.

A ureterorrenolitotripsia flexível com laser é o padrão-ouro para tratamento de cálculos renais complexos, oferecendo excelentes resultados com mínima morbidade.

Discuta todas as suas dúvidas e expectativas com seu urologista especialista em endourologia.